



Az egészségügyi ellátással összefüggő fertőzések körében időről-időre emelkedő számban jelennek meg az egyes antibiotikum-féleségekre különböző mértékben ellenálló mikrobák. Köztük sok olyan is akad, mely nem csupán egy hatóanyagra, hanem többféle kórokozó-ellenes szernek is ellenáll: ezek az úgynevezett multirezisztens kórokozók (rövidítve: MRK). E csoportba tartozik a Vancomycin nevű antibiotikummal szemben ellenálló Enterococcus (rövidítve: VRE) nevű mikroba is.

Mit kell tudni az Enterococcus nevű mikróbáról?

Az Enterococcusok olyan mikrobák, melyek a normál bélflóra tagjai.

Mi a vancomycin rezisztencia?

Az antibiotikumok egyik csoportját alkotják az ún. glycopeptidek. Ezek közé tartozik a vancomycin is. Egyes emberi mikrobák, melyek a vancomycin nevű szerre természetes módon érzékenyek, képesek megszerezni a vele szembeni ellenálló képességet, így a vancomycin hatástalanná válik az adott kórokozó ellen. Ezek az ún. vancomycin rezisztens mikrobák. Ha ez a tulajdonság az Enterococcus nevű mikróbánál jelenik meg, akkor Vancomycin Rezisztens Enterococcusról, rövidítve VRE-ről beszélünk. Leggyakrabban a VRE törzsek az *Enterococcus faecium*, ritkábban az *Enterococcus faecalis* fajhoz tartoznak.

Hol fordulnak elő VRE-k?

A VRE nevű mikrobákat a társadalom egy kis része tünetek jelentkezése nélkül hordozhatja a bélrendszerében, melyből folyamatosan, de leggyakrabban csak időszakonként ürül a környezetbe a széklettel. Ezen állapot, melyet VRE vastagbél / széklet kolonizációnak is neveznek, jelenlegi tudásunk szerint nem igényel antibiotikum kezelést.

Mivel a kórházi környezetben az ellenálló mikrobák nagyobb arányban fordulnak elő, így a VRE-k is megtalálhatók lehetnek.

Hogyan terjednek ezek az ellenálló mikrobák?

A VRE baktérium főként széklettel való szennyeződés útján terjed. Ennek oka a nem megfelelő személyi higiéné, mely jelentkezhet részben a személyzet higiénés magatartásának lazulása miatt, részben a beteg, vagy hozzátartozóinak / látogatóinak hiányos higiénéje következtében.

Ritkán krónikus sebekben (pl. felfekvés, lábszárfekély) is előfordulhat a kórokozó. Innen a sebváladékkal kerülhet a környezetébe.

Fontos azonban tudni, hogy mint a legtöbb fertőzés továbbvitelében, itt is az egyik legjelentősebb szerepe a kéznek van. Ezért kiemelten figyelnie kell nem csak a személyzetnek, hanem az ápolott betegeknek és látogatóiknak is a kéztisztaságra, kézhigiénére, és emellett a személyi higiénére is!

Annak érdekében, hogy ezeknek az ellenálló mikrobáknak a terjedését megakadályozzák, a fertőzött beteg körül speciális intézkedésekre lehet szükség: elkülönítés, védőruházat, maszk-, kesztyűviselés, stb.

Milyen betegséget okozhatnak az VRE-ok?



A VRE különböző fertőzéseket okozhat attól függően, hogy a szervezet mely részébe jutnak be. Leggyakrabban húgyúti fertőzést, véráramfertőzést, szívbelhártya gyulladást, hasüregi és kismedencei fertőzést, valamint seb ill. bőr-, lágyrész fertőzést.

Ha ellenáll az antibiotikumokra, mégis mivel kezelhető?

A fertőzés tényét megállapító mikrobiológiai vizsgálatok során olyan tesztek is elvégeznek a laboratóriumokban, melyek megadják a kezelőorvosok számára azon gyógyszerféléseget/ket, hatóanyagot/kat, melyekkel szemben a baktérium még érzékeny, és amivel /amikkel hatásosan elpusztítható. Tehát a fertőzés kezelésére rendelkezésre állhat még speciális antibiotikum, ha nagyon szűk skálán is.

A fertőzött beteg fogadhat látogatókat?

A VRE mikrobák az egészséges személyekre különösebb veszélyt nem jelentenek, így ők meglátogathatják hozzátartozóikat. Azok azonban, akiknek kiterjedt sebük, vagy valamilyen enyhébb-súlyosabb betegségük van, esetleg kemoterápiás kezelésben részesülnek, lehetőség szerint tartózkodjanak a látogatástól, mert ők könnyen megfertőződhetnek és beteggé válhatnak.

Fontos, hogy a látogatók igen körültekintően fertőtlenítsék kezeiket a látogatás kezdetén és végén, valamint ha szükséges az előírt védőruhát is viseljék.

Mi történik a kórházi távozást követően?

A kórházból a beteg akkor bocsátható otthonába, ha az esetleges kórokozó hordozása/ fertőzése nem indokolja további benntartását. A hazabocsátott betegnek és családtagjainak emellett továbbra is figyelnie kell a kéztisztaságra, és kézhigiénére. Ez azért fontos, mert a távozás után a beteg még ürítheti ezeket az ellenálló mikrobákat, és megbetegíthet vele más, legyengült immunrendszerű személyeket. Ezért ajánlott a patikákban is kapható kézfertőtlenítő szerek egyikét otthon is alkalmazni.

Fontos, hogy a beteg személy ruházata és fehérneműi legalább 60 C fokon kerüljenek mosásra és a WC használat higiéniés szabályait betartsák!

Újbóli kórházi felvételkor

Mivel jelenleg hazánkban még nincs arra szakmai előírás vagy szabályozás, hogy honnan, hányszor, milyen időközönként vett negatív eredmények esetén lehet a beteget a VRE hordozás/fertőzés ténye alól felszabadítani, ezért amennyiben ismét kórházi ápolásra/kezelésre kerülne sor, mindenképpen jelezni kell a kezelőorvosnak, hogy a beteg előzményében VRE pozitivitás szerepel. Ez azért fontos, mert a beteg még a mikrobaurítás szakaszában lehet, így az orvos intézkedhet elkülönítéséről, és egyéb óvó rendszabályokról, hogy más betegeket ne fertőzhessen meg.

Amennyiben további kérdése lenne, kérjük, forduljon kezelőorvosához!

Mielőbbi jobbulást, gyógyulást kívánunk!

A KÓRHÁZ MUNKATÁRSAI